



รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ระหว่างวันที่ ๒๐ มีนาคม – ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ศาลาประชาคมหมู่ที่ ๑ บ้านหัวนาคำ ตำบลหนองปลิง อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

กองสวัสดิการสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง

อำเภอเมืองมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม

คำนำ

รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการของกองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการดำเนินโครงการภายใต้แผนงานที่กำหนด ทั้งนี้ เพื่อรวบรวม ข้อมูลและสร้างความเป็นระบบขั้นตอนในการดำเนินงาน การกำหนดภารกิจให้บรรลุเป้าหมายตามแผนที่วางไว้ และเพื่อให้ผู้ที่สนใจใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน สามารถนำไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับลักษณะงาน ซึ่งจะก่อให้เกิดประโยชน์ในการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นในครั้งต่อไป โดยโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๐ มีนาคม - ๓๐ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๘ ณ ศาลาประชาคมหมู่ที่ ๑ บ้านหัวนาคำ ตำบลหนองปลิง อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุ และยังสร้างการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่นของตนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ในโอกาสนี้ ผู้รับผิดชอบโครงการขอขอบคุณบุคลากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินงานตามโครงการและรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ทำให้การดำเนินงานบรรลุผลตามเป้าหมายที่กำหนดเป็นอย่างดี และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์กับผู้สนใจต่อไป

จัดทำโดย

กองสวัสดิการสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง

สารบัญ

หน้า

สารบัญ.....	ก
บทที่ ๑ บทนำ.....	๑
บทที่ ๒ วิธีการดำเนินงาน.....	๗
บทที่ ๓ สรุปผลการดำเนินโครงการ.....	๒๗

ภาคผนวก ก

สำเนาโครงการ

สำเนาหนังสือเชิญวิทยากร

สำเนาหนังสือตอบรับเข้าร่วมโครงการ / ใบสมัคร

สำเนาใบเซ็นชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ และวิทยากร

สำเนาสรุปผลการใช้จ่ายงบประมาณในโครงการ

เอกสารประกอบการดำเนินโครงการ

บทที่ ๑

บทนำ

ปัจจุบันประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในหลายด้าน ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ โดยเฉพาะในระดับท้องถิ่นที่มีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้สูงอายุถือเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าและมีบทบาทสำคัญในครอบครัวและชุมชน อย่างไรก็ตาม ผู้สูงอายุจำนวนมากไม่น้อยยังขาดโอกาสในการเข้าถึงกิจกรรมที่เสริมสร้างคุณภาพชีวิตทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในพื้นที่ ซึ่งมีจำนวนถึง ๑,๐๙๐ คน หรือคิดเป็นร้อยละ ๒๑.๓๒ ของประชากรทั้งหมด จึงได้ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุมีพื้นที่ในการเรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสรรค์ และพัฒนาศักยภาพในด้านต่าง ๆ อย่างเหมาะสมและยั่งยืน

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อสรุปผลการดำเนินงานของโครงการตลอดระยะเวลาการจัดกิจกรรม รวมถึงวัตถุประสงค์ เป้าหมาย กิจกรรมที่ดำเนินการ ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น และข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาโครงการในอนาคต อันเป็นแนวทางในการขับเคลื่อนการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพและต่อเนื่องต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบลหนองปลิง ทั้งในด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต และการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า
๒. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ ให้มีโอกาสพบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และทำกิจกรรมร่วมกัน
๓. เพื่อเสริมสร้างความภาคภูมิใจและบทบาทของผู้สูงอายุในสังคม รวมถึงการมีที่อยู่อาศัยที่มั่นคงและปลอดภัย
๔. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของภาครัฐ ภาคประชาชน องค์กรชุมชน และผู้นำท้องถิ่น ในการดูแลและพัฒนาผู้สูงอายุในพื้นที่
๕. เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ และกิจกรรมที่เหมาะสมกับช่วงวัยของผู้สูงอายุ ให้สามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขและมีคุณภาพ

เป้าหมาย (เชิงปริมาณ/ คุณภาพ)

เป้าหมายเชิงปริมาณ : มีผู้สูงอายุในตำบลหนองปลิงเข้าร่วมโครงการจำนวนไม่น้อยกว่า ๖๐ คน ตลอดระยะเวลาดำเนินโครงการ

เป้าหมายเชิงคุณภาพ : ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในกิจกรรม มีการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และมีการเปลี่ยนแปลงเชิงบวกในด้านสุขภาพ ทัศนคติ และคุณภาพชีวิต รวมถึงมีความตระหนักในการดูแลตนเองและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชาคมหมู่ที่ ๑ บ้านหัวนาคำ ตำบลหนองปลิง อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

รายการ	ระยะเวลาการดำเนินงาน (ว/ด/ป)
ขั้นตอนการวางแผนงาน (Plan) ๑. กำหนดเป้าหมายและระดับความสำเร็จของโครงการ ๒. ผู้รับผิดชอบหลัก ทำการวิเคราะห์หาวิธีการ และกระบวนการในการดำเนินงานให้บรรลุตามเป้าหมายระดับความสำเร็จของโครงการที่กำหนดไว้ ๓. ร่างโครงการเพื่อขออนุมัติ	} ๑ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
๕ ขั้นตอนการดำเนินการ (Do) ๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ ๒. จัดเตรียม ติดต่อประสานงาน พร้อมประชุมวางแผนดำเนินงาน ๓. ดำเนินการรับสมัครนักเรียนผู้สูงอายุ และจัดพิมพ์เอกสารต่างๆ ๔. วันเริ่มดำเนินการตามโครงการ ๔.๑ ปฐมนิเทศ และวันเปิดเรียน (ทุกวันพฤหัสบดี) ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ ๔.๒ ทดสอบประเมินผล ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ ๔.๓ พิธีปิดโครงการ	๑ - ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘ ๑๐ มีนาคม - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๘ ๑๐ มีนาคม - ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๘ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘ ถึง ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘ (๖ วัน) ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘
ขั้นตอนการตรวจสอบผลการดำเนินงานในแต่ละขั้นตอน (Check) ๑. ติดตามการดำเนินงานรายกิจกรรม เทียบกับเป้าหมาย ๒. สรุปการดำเนินงาน	ตั้งแต่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ถึง ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๘
ขั้นปรับปรุงตามผลการประเมิน (Action) ๑. วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดจากการดำเนินงาน ๒. กำหนดแนวทางในการปรับปรุงการดำเนินงานในครั้งต่อไปให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น ๓. จัดทำแผนขยายผล เพื่อพัฒนาต่อยอดกิจกรรม	} ภายใน เดือน มิถุนายน ๒๕๖๘

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมีนาคม – พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง (กองสวัสดิการสังคม แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน) งบดำเนินการ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวนเงิน ๗๐,๐๐๐ บาท และ งบประมาณจากชมรมผู้สูงอายุฯ จำนวน ๓๐,๒๕๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๒๕๐ บาท ตามรายละเอียดค่าใช้จ่าย โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ดังนี้

กิจกรรมครั้งที่ ๑

- คาอาหาร จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- คาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- คาวิทยากร บรรยาย จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ x ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน	๑๐,๘๐๐ บาท

กิจกรรมครั้งที่ ๒

- คาอาหาร จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- คาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- คาวิทยากร บรรยาย จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ x ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน	๑๐,๘๐๐ บาท

กิจกรรมครั้งที่ ๓

- คาอาหาร จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- คาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- คาวิทยากร บรรยาย จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ x ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน	๑๐,๘๐๐ บาท

กิจกรรมครั้งที่ ๔ (กิจกรรมวันผู้สูงอายุและประเพณีวันสงกรานต์)

- คาอาหาร จำนวน ๑๐๕ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท
- คาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๕ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๗,๓๕๐ บาท
รวมเป็นเงิน	๑๕,๗๕๐ บาท

กิจกรรมครั้งที่ ๕

- คาอาหาร จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- คาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- คาวิทยากร บรรยาย จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ x ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน	๑๐,๘๐๐ บาท

กิจกรรมครั้งที่ ๖

- | | |
|--|--------------------|
| - คาอาหาร จำนวน ๖๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท |
| - คาอาหารวางและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท |
| - คาวិทยากร บรรยาย จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ x ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินที่ใช้จริงทั้งสิ้น ๖๙,๗๕๐ บาท (หกหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

งบประมาณจากผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง ตามระเบียบของชมรมฯ หมวดที่ ๖ ข้อ ๖.๓ การจ่ายสวัสดิการ หรือกิจกรรมอื่น ๆ ตามมติของที่ประชุม มีมติอนุมัติเงินสนับสนุนการจัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุและประเพณีวันสงกรานต์(กิจกรรมครั้งที่ ๔) จำนวนเงิน ๓๐,๒๕๐ บาท (สามหมื่นสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๓ ป้าย x ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| - ค่าของขวัญสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐๐ คน x ๘๐ บาท | เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท |
| - ค่าเช่าเครื่องเสียงจำนวน ๑ วัน x ๔,๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดสถานที่ | เป็นเงิน ๔,๑๕๐ บาท |
| - ค่ารางวัลการประกวด (๘ รางวัล) | เป็นเงิน ๓,๘๐๐ บาท |
| - ค่ารางวัลการแสดง (๘ รางวัล) | เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท |

รวมเป็นเงิน ๓๐,๒๕๐ บาท

รวมเป็นเงินที่ใช้จริงทั้งสิ้น ๓๐,๒๕๐ บาท (สามหมื่นสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ๖๐ คน ตามเป้าหมายที่กำหนด
๒. ความต่อเนื่องในการเข้าร่วมกิจกรรม ผู้เข้าร่วมอย่างน้อยร้อยละ ๘๐ เข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องตลอดโครงการ
๓. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕ ตามแบบประเมินความพึงพอใจด้วยการสัมภาษณ์
๔. การเปลี่ยนแปลงเชิงบวกของผู้เข้าร่วม ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น การดูแลสุขภาพ การเข้าสังคม และการพัฒนาตนเอง ผู้เข้าร่วมมีพฤติกรรมมาดูแลสุขภาพตนเองดีขึ้นหลังจบโครงการ
๕. การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย หน่วยงานภาครัฐ ภาคประชาชน และองค์กรในชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมและสนับสนุนโครงการ

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

ข้อคิดเห็น

๑. โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากผู้สูงอายุในพื้นที่ มีผู้เข้าร่วมครบตามเป้าหมาย และมีการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
๒. ผู้สูงอายุมีความกระตือรือร้นในการเรียนรู้และมีความสุขกับกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้น เช่น การบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมสันทนาการ
๓. การบูรณาการความร่วมมือระหว่างองค์การบริหารส่วนตำบล ชมรมผู้สูงอายุ และหน่วยงานภาคีอื่น ๆ เป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้โครงการดำเนินไปอย่างราบรื่น

ข้อเสนอแนะ

๑. ขยายระยะเวลาโครงการ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้และมีพัฒนาการต่อเนื่องในด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม
๒. เพิ่มกิจกรรมเชิงปฏิบัติจริง เช่น การทำอาหารสุขภาพ การออกกำลังกายแบบประจำ การฝึกทักษะอาชีพ หรือการใช้เทคโนโลยี
๓. จัดระบบติดตามผลระยะยาว เช่น การเก็บข้อมูลสุขภาพก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ เพื่อประเมินผลกระทบเชิงสุขภาพอย่างเป็นรูปธรรม
๔. เปิดรับอาสาสมัครหรือเยาวชนในชุมชน เข้ามาร่วมกิจกรรม เพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างวัยและถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น
๕. ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต โดยพิจารณาจัดหลักสูตรต่อเนื่องหรืออบรมเสริมในรูปแบบคลินิกความรู้สำหรับผู้สูงอายุรายกลุ่มตามความสนใจ

แผนในการพัฒนาต่อยอดการดำเนินโครงการในอนาคต

๑. ระยะสั้น (ภายใน ๑ ปี)

- พัฒนาหลักสูตรให้เหมาะสมมากขึ้น ปรับปรุงเนื้อหาให้สอดคล้องกับความสนใจและความต้องการของผู้สูงอายุ เช่น การดูแลสุขภาพด้วยตนเอง, การจัดการเงินในวัยเกษียณ, สิทธิประโยชน์ต่าง ๆ
- ขยายจำนวนวันจัดกิจกรรม จากกิจกรรมรายสัปดาห์ให้เพิ่มวันจัดกิจกรรมหรือเพิ่มช่วงอบรมพิเศษ (เช่น เวิร์กช็อป หรือกิจกรรมกลางแจ้ง)
- จัดทำแบบประเมินหลังการอบรมที่เป็นระบบ เพื่อประเมินผลการเรียนรู้และความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมในแต่ละกิจกรรม

๒. ระยะกลาง (ภายใน ๒-๓ ปี)

- บูรณาการความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย เช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สถานศึกษา องค์กรอาสาสมัคร และหน่วยงานสวัสดิการสังคม เพื่อร่วมจัดกิจกรรมเฉพาะทาง
- สร้างกิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุ สนับสนุนให้ผู้สูงอายุเป็น "ครูภูมิปัญญา" ถ่ายทอดความรู้พื้นบ้านแก่คนรุ่นใหม่

๓. ระยะยาว (ภายใน ๕ ปีขึ้นไป)

- พัฒนาเป็น “โรงเรียนผู้สูงอายุถาวรระดับตำบล” จัดระบบการเรียนรู้ตลอดชีวิตที่มีแผนการเรียนการสอนเป็นประจำ มีทะเบียนนักเรียนผู้สูงอายุ และการรับรองจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- พัฒนาเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุระดับอำเภอ/จังหวัด จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้ามพื้นที่ เช่น งานแสดงผลงานผู้สูงอายุ เวทีอภิปราย แลกเปลี่ยนภูมิปัญญาท้องถิ่น
- พัฒนาระบบติดตามผลระยะยาว เช่น การเก็บข้อมูลสุขภาวะและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุก่อน-หลัง เข้าร่วมโครงการ เพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลเชิงนโยบาย

บทที่ ๒

วิธีดำเนินโครงการ

ข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนประชากร

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง มีประชากรทั้งสิ้นจำนวน ๕,๑๑๘ คน โดยแยกเป็น ชาย ๒,๕๘๘ คน หญิง ๒,๕๓๐ คน และมีจำนวน ๑,๗๕๙ ครัวเรือน โดยแบ่งเป็นผู้สูงอายุ จำนวน ๑,๐๙๐ คน (ข้อมูล : สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง ณ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘)

ที่ตั้งและอาณาเขต

ที่ตั้งองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง ตั้งอยู่ทางทิศใต้ของอำเภอเมืองมหาสารคาม ระยะห่างจากอำเภอ ๑๑ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งหมด ๑๕,๑๔๕ ไร่ หรือประมาณ ๑๘.๖๕ ตารางกิโลเมตร

แผนการดำเนินโครงการ

๑. ขั้นตอนการวางแผน (Plan)

ระยะเวลา: วันที่ ๑ – ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

- ☐ กำหนดเป้าหมายและความสำเร็จของโครงการ
- ☐ วิเคราะห์วิธีการและแนวทางดำเนินโครงการ
- ☐ จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติจากผู้มีอำนาจ

๒. ขั้นตอนการดำเนินงาน (Do)

ระยะเวลา: วันที่ ๑ มีนาคม – ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘

- ☐ เสนอโครงการและได้รับอนุมัติ
- ☐ ประชุมเตรียมความพร้อม และประสานงานวิทยากร
- ☐ รับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการและจัดพิมพ์เอกสาร
- ☐ จัดกิจกรรมการเรียนการสอนตามกำหนดการ
 - เริ่มตั้งแต่วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘
 - กิจกรรมจัดทุกวันพฤหัสบดี รวม ๖ ครั้ง
 - มีทั้งภาคทฤษฎีและกิจกรรมสหวิทยาการ
- ☐ จัดกิจกรรมพิเศษ “วันผู้สูงอายุและประเพณีสงกรานต์” วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๘
- ☐ ปิดโครงการและมอบใบประกาศในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

๓. ขั้นตอนการตรวจสอบและประเมินผล (Check)

ระยะเวลา: วันที่ ๑๕ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘

- ☐ ตรวจสอบความสอดคล้องของกิจกรรมกับเป้าหมาย
- ☐ สรุปผลการดำเนินงาน
- ☐ ประเมินความพึงพอใจและการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้เข้าร่วม

๔. ขั้นตอนการปรับปรุงและพัฒนาต่อยอด (Action)

ระยะเวลา: ภายในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๘

- ☐ วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคที่พบจากการดำเนินโครงการ
- ☐ เสนอแนวทางการพัฒนาและปรับปรุงในปีถัดไป
- ☐ จัดทำแผนขยายผลและการต่อยอดกิจกรรม เช่น หลักสูตรระยะยาว หรือการจัดตั้งศูนย์เรียนรู้ถาวร

การประชาสัมพันธ์

เพื่อให้การดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นไปอย่างทั่วถึง และเกิดการมีส่วนร่วมจากกลุ่มเป้าหมายอย่างแท้จริง กองสวัสดิการสังคมได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์โครงการผ่านช่องทางต่าง ๆ ดังนี้:

๑. การประกาศเสียงตามสายและหอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน ใช้ช่องทางหอกระจายข่าวในแต่ละหมู่บ้าน (ทั้ง ๘ หมู่) เพื่อแจ้งข่าวสารเกี่ยวกับการเปิดรับสมัคร รายละเอียดโครงการ และวันจัดกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ
๒. ประสานงานผ่านผู้นำชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อกระจายข้อมูลเชิงรุก และช่วยแนะนำหรือชักชวนผู้สูงอายุในพื้นที่ให้เข้าร่วมกิจกรรม
๓. ประชาสัมพันธ์ผ่านชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง โดยใช้เครือข่ายภายในชมรมในการเผยแพร่ข้อมูลโครงการให้ถึงสมาชิกเดิมและผู้สูงอายุรายใหม่ที่อาจสนใจเข้าร่วม
๔. ประชาสัมพันธ์ทางช่องทางออนไลน์ ผ่านทาง website : <https://www.nongplinglocal.go.th> และทางเพจ facebook : องค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง

เอกสารในการดำเนินโครงการ

เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปอย่างมีระบบ โปร่งใส ตรวจสอบได้ และสอดคล้องกับระเบียบของทางราชการ กองสวัสดิการสังคม ได้จัดเตรียมและใช้เอกสารประกอบการดำเนินงานโครงการ ดังต่อไปนี้:

๑. เอกสารการวางแผนและเสนอขออนุมัติโครงการ
 - แบบฟอร์มเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
 - แผนการดำเนินงานและตารางกิจกรรม

๒. เอกสารด้านการจัดกิจกรรม

- แบบฟอร์มลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๓. เอกสารการบริหารจัดการ

- หนังสือเชิญวิทยากร
- รายงานการเบิกจ่ายงบประมาณ (พร้อมใบเสร็จ/หลักฐานการใช้จ่าย)
- รายชื่อคณะทำงานและผู้มีส่วนร่วม

๔. เอกสารสรุปผลและรายงาน

- รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ (ฉบับนี้)
- ภาพถ่ายกิจกรรม

กำหนดการ

การจัดกิจกรรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๐ มีนาคม- ๓๐ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๘ ณ ศาลาประชาคมหมู่ที่ ๑ บ้านหัวนาคำ ตำบลหนองปลิง อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘

ลงทะเบียน /ตรวจสอบสุขภาพ /เข้าแถวเคารพธงชาติ



พิธีเปิดโครงการ
โดย นายทวีศักดิ์ อุทัยดา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง



บรรยายและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ (ขยับกาย สบายชีวี)
การปรับตัวรับการเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ ร่างกาย ในวัยสูงอายุ และหลักโภชนาการที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ
โดย นายสุนัน แสนตรี



กิจกรรมเข้าจังหวะดนตรี/ร้องเพลงพื้นบ้าน/พ่อนร้า



วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๘

ลงทะเบียน/เข้าแถวเคารพธงชาติ/ตรวจสอบสุขภาพ



บรรยายการจัดทำบัญชีครัวเรือน การประกันชีวิตที่เหมาะสมของผู้สูงอายุความรู้เกี่ยวกับประกันชีวิต
และการใช้ชีวิต”ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง”

โดย ร.ต.อ.ทวี ทัพสุริย์ รอง สว.(ป) สภ.เมืองมหาสารคาม



กิจกรรมเข้าจังหวะดนตรี/ร้องเพลงพื้นบ้าน/ฟ้อนรำ



วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖

ลงทะเบียน/เข้าแถวเคารพธงชาติ/ตรวจสอบสุขภาพ



บรรยายการใช้ชีวิตในวัยสูงอายุและการใช้ชีวิตร่วมกับคนหลายวัย กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ
และจิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม

โดย นายพร้อมพงศ์ อุทัยดา นิตกร



/กิจกรรม...

กิจกรรมเข้าจังหวะดนตรี/ร้องเพลงพื้นบ้าน/พ็อนรำ



วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๘

ลงทะเบียน/ตรวจสอบภาพ



พิธีเปิด กล่าวเปิดงาน โดย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองปลิง

กล่าวรายงาน โดย ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองปลิง



ชมการแสดงของผู้สูงอายุ



พิธียกย่องเชิดชูเกียรติ มอบเกียรติบัตรให้แก่ครอบครัวต้นแบบ และผู้สูงอายุที่มีอายุยืน



การประกวด “สูงวัย ใจเกินร้อย”



พิธีรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ



พิธีมอบรางวัล/กิจกรรมเข้าจังหวะดนตรี/ร้องเพลงพื้นบ้าน/พ้อนรำ



วันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๘

ลงทะเบียน/เข้าแถวเคารพธงชาติ/ตรวจสอบสุขภาพ



บรรยายการจัดความวิตกกังวลสำหรับผู้สูงอายุเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บ การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุ
และการใช้ยาให้ถูกวิธี และข้อควรระวังในการใช้ยา
โดย นางวชิราภรณ์ คำนาค ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านห้วยน้ำคำ ตำบลหนองปลิง



- ๒๔ -

กิจกรรมเข้าจังหวะดนตรี/ร้องเพลงพื้นบ้าน/ฟ้อนรำ



วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

ลงทะเบียน/เข้าแถวเคารพธงชาติ/ตรวจสอบสุขภาพ



- ๒๕ -

บรรยายให้ความรู้ ทักษะดีต่อความจำเป็นที่จะต้องสร้างสิ่งแวดล้อมสะอาดต่อการดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ
ข้อระวังเพื่อป้องกันอุบัติเหตุภายในบ้านสำหรับผู้สูงอายุและการจัดสิ่งแวดล้อมและปลอดภัยของผู้สูงอายุ

โดย นางประครองทรัพย์ รัตนมูลตรี



กิจกรรมเข้าจังหวะดนตรี/ร้องเพลงพื้นบ้าน/ป้อนรำ



สรุปผลการดำเนินโครงการ

สรุปผลการประเมินผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม

การดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ โดยมีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตลอดระยะเวลา ๒๐ มีนาคม – ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘ รวมทั้งสิ้น ๘๐ คน คิดเป็น ๑๐๐% ของเป้าหมาย ผลการประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วม พบว่า

- ☐ ร้อยละ ๙๕ มีความพึงพอใจในเนื้อหาและกิจกรรม
- ☐ ร้อยละ ๙๐ มีความเข้าใจและสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน
- ☐ ร้อยละ ๘๕ รายงานว่ามีการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรม เช่น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารเหมาะสม และเข้าร่วมกิจกรรมชุมชนมากขึ้น

ปัญหา/อุปสรรค

- ☐ ผู้สูงอายุบางรายมีปัญหาด้านสุขภาพ ทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมได้ครบทุกวัน
- ☐ สภาพอากาศร้อนจัดในบางวัน ส่งผลต่อความสะดวกในการเดินทาง
- ☐ งบประมาณบางส่วนไม่ครอบคลุมค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมที่ต้องใช้วัสดุเฉพาะทาง

ข้อเสนอแนะ

- ☐ ควรจัดโครงการในช่วงเวลาที่อากาศไม่ร้อนแรง เช่น ช่วงปลายฝนต้นหนาว
- ☐ พิจารณาจัดบริการรับส่ง หรือช่วยเหลือค่าเดินทางให้แก่ผู้สูงอายุที่อยู่ห่างไกล
- ☐ ควรมีการสนับสนุนจากหน่วยงานสาธารณสุขหรือจิตอาสาในการดูแลกลุ่มเสี่ยง
- ☐ เสริมกิจกรรมที่เน้นปฏิบัติ เช่น การทำอาหารสุขภาพ การออกกำลังกายแบบง่าย ๆ

ผลลัพธ์ที่ได้จากการดำเนินโครงการ

- ☐ ผู้สูงอายุได้รับความรู้ด้านสุขภาพ จิตใจ และสังคม
- ☐ ส่งเสริมการรวมกลุ่มและสร้างเครือข่ายผู้สูงอายุในตำบล
- ☐ ผู้เข้าร่วมมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และมีทัศนคติเชิงบวกต่อการดูแลตนเอง
- ☐ เกิดการมีส่วนร่วมระหว่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน และภาคีเครือข่าย



ภาคผนวก